

**СПЕЦИАЛНОСТ**  
**„ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ”**

**МАГИСТЪРСКА ПРОГРАМА**  
**„ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ ЗА ИЗЯВЕНИ ДЕЦА И УЧЕНИЦИ”**

**ОБРАЗОВАТЕЛНО-КВАЛИФИКАЦИОННА СТЕПЕН „МАГИСТЪР”**  
**ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ : СПОРТЕН ПЕДАГОГ**  
**СРОК НА ОБУЧЕНИЕ - 1 ГОДИНА ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ: РЕДОВНА**

Магистърската програма "Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици" осигурява задълбочена, специализирана подготовка на студентите насочена към реализацията им в различните звена на образователната система, като учители - магистри по физическо възпитание и спорт - в педагогическите ситуации в детските градини, в класните, извънкласните и извънучилищни форми на физическото възпитание и спорт, както и като специалисти, работещи със спортно-подготвителни групи с деца и ученици, в спортни клубове, фитнес клубове и други.

Академични стандарти на магистърската програма:

Магистърската програма осигурява: **теоретико-методическа подготовка**, позволяваща на студентите да планират, организират и провеждат спортно-подготвителна работа с деца и ученици, както и да прилагат научни подходи при подбора и прогнозирането на развитието на занимаващите се със спортни дисциплини: знания за диагностиката, оценяването и контрола на различните аспекти от спортната подготовка на децата и учениците.

**Придобиване на практически умения** за провеждане на занимания по физическо възпитание и по видове спорт в класните и в извънкласните и извънучилищни форми; да демонстрират физически упражнения и елементи от видовете спорт; да провеждат да организират и провеждат училищни и градски и др. състезания и спортни празници с деца и ученици; да развиват собствената си спортно-техническа и общофизическа подготовка; да организират детски и ученически спортни лагери, да провеждат спортно-тренировъчен процес с деца и ученици.

Придобиване на компетенции за холистично развитие на децата и учениците със средствата на физическото възпитание и спорта; за формиране на умения за екипна работа; потребност от постижения, себеутвърждаване и лидерство. Формиране на знания и компетенции за превенция и редукция на агресивността в различните форми на физическо възпитание и спорт и др.

**Придобиване на компетенции** за спортно-тренировъчна работа с деца и ученици.

**Предназначение на магистърската програма**

Предназначена е за студенти завършили бакалавърска степен в специалности „Физическо възпитание и спорт“ и "Педагогика на обучението по физическо възпитание" .

Продължителност на обучението: 1 учебна година (2 семестъра) - редовно обучение.

**СТРУКТУРА НА УЧЕБЕНИЯ ПЛАН**  
**Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици ОКС «магистър»**

<b>Първа година</b>			
<b>Първи семестър</b>	<b>ECTS кредити</b>	<b>Втори семестър</b>	<b>ECTS кредити</b>
Начална спортна подготовка	4.0	Спортно подготвителни игри	3.0
Моторен контрол в спорта	4.0	Спортна статистика	4.0
Диагностика на спортната надареност, подбор и подбор в спорта	4.0	Организация и управление на двигателната активност на учениците	2.0
Информационни технологии	4.0	Иновации във физическото възпитание и спорта	2.0
Чужд език	4.0	Избираем вид спорт II част	4.0
Избираем вид спорт I част	6.0	Защита на дипломна работа	15
Спортна психология	4.0		
1.Футбол	6.0	1.Футбол	4.0
2.Баскетбол	6.0	2.Баскетбол	4.0
3.Волейбол	6.0	3.Волейбол	4.0
4.Лека атлетика	6.0	4.Лека атлетика	4.0
5.Гимнастика	6.0	5.Гимнастика	4.0
6. Ракетни спортове (тенис, тенис на маса, бадминтон)	6.0	6. Ракетни спортове (тенис, тенис на маса, бадминтон)	4.0
7.Водни спортове	6.0	7.Водни спортове	4.0
8.Плуване	6.0	8.Плуване	4.0
9.Спортно ориентиране	6.0	9.Спортно ориентиране	4.0
10.Хокей на трева	6.0	10. Хокей на трева	4.0
<b>Избираеми дисциплини (студентите избират един от всички спортове)</b>	6.0	<b>Избираеми дисциплини (студентите избират един от всички спортове)</b>	
	Общо 30		Общо 30

**ОБЩО ЗА 1 УЧЕБНА ГОДИНА: 60**

## АНОТАЦИИ

### УЧЕБНИ ДИСЦИПЛИНИ

#### НАЧАЛНА СПОРТНА ПОДГОТОВКА

**ECTS кредити: 4.0**

**Форма на проверка на знанията : текуща оценка**

**Семестър: I**

**Методическо ръководство:**

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор (и):**

**Гл. ас. д-р Илия Канелов**

Email: i\_kanelov@swu.bg

**Седмичен хорариум: 4л+0су+0пр**

**Вид на изпита: писмен**

#### **Анотация:**

Магистърската програма "Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици" е в съответствие с общите цели на специалността „Педагогика на обучението по физическо възпитание“ и се обуславя от актуалността и значимостта на началната спортна подготовка в спортно-педагогическата практика и училищното физическо възпитание. Предназначена е за студенти завършили бакалавърска степен в специалността "Физическо възпитание и спорт".

Продължителност на обучението: 1 учебна година /2 семестъра/.

В програмата е анализирана специализираната литература и спортно-педагогическия опит в тази насока. Изложена е структурата на многогодишния учебно-тренировъчен процес и мястото на началната спортна подготовка в него. Анализирани са основните принципи и технологията за планиране на учебно-тренировъчния процес през етапа на началната спортна подготовка. Специално внимание се отделя на игровата дейност в системата за начална спортна подготовка и мястото ѝ в различните етапи на подготовката при деца и юноши.

Обучението е свързано с познания в областта на анатомията, физиологията, възрастовата морфология и физиология, психологията, педагогиката, метрологията и социологията, които имат пряко отношение към работата с деца в етапа на начална спортна подготовка.

## МОТОРЕН КОНТРОЛ В СПОРТА

**ECTS кредити: 2.0**

**Седмичен хорариум: 4л+0су+0пр**

**Форма на проверка на знанията : текуща оценка**

**Вид на изпита: писмен**

**Семестър: I**

**Методическо ръководство:**

Катедра "ТМФВ"

Факултет по педагогика

**Лектор (и):**

**Гл. ас. д-р Илия Канелов**

Email: i\_kanelov@swu.bg

### **Анотация:**

Учебната дисциплина "Моторен контрол в спорта" се изучава от студентите в Магистърската програма "Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици", като задължителна в първи семестър от обучението.

Курсът има теоретична насоченост, цели да запознае студентите с основната анатомо-физиологична теория за управлението на движенията в спорта, моторният контрол, рефлексната дейност на нервната система и биомеханичният отговор на моторния контрол. Ще се запознаят фундаменталната биокибернетична теория за йерархичната структура за управление на движенията. Студентите, да усвоят основни знания за анатомо-физиологичния път, по който се осъществява рефлексът и структурните единици на рефлексната дъга, нива и тип на моторния контрол, проявени чрез видовете координационни способности. Получените знания по дисциплината, ще позволят на студентите да разкрият закономерностите на биокибернетичния анализ на движенията в спорта, от гледна точка на йерархичната структура на координационните способности

## ДИАГНОСТИКА НА СПОРТНАТА НАДАРЕНОСТ И ПОДБОР В СПОРТА

**ECTS кредити: 4.0**

**Седмичен хорариум: 4л+0су+0пр**

**Форма на проверка на знанията : ИЗПИТ**

**Вид на изпита: писмен**

**Семестър: I**

**Методическо ръководство:**

Катедра "ТМФВ"

Факултет по педагогика

**Лектор (и):**

**доц. д-р Невяна Докова**

Email: nevid@swu.bg

### **Анотация:**

Задължителната учебна дисциплина „Двигателна активност и спортна етика” е предназначена за студенти от магистърска програма по Спортна анимация.

Тя е акцентирана върху същността на двигателната активност респективно спортнодвигателната дейност и същността, съдържанието и проявлението на спортната етика. Дава и надгражда знания на бъдещите магистри по отношение психологическата характеристика и особености на спортната личност и спортнодвигателната дейност като среда на проявление, отношения, взаимоотношения, предопределящи нивото и характера на проявление на спортната стика.

## ИНФОРМАЦИОННИ ТЕХНОЛОГИИ

**ECTS кредити: 4.0**

**Форма на проверка на знанията : текуща оценка**

**Семестър: I**

**Методическо ръководство:**

Катедра “ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор (и):**

гл. ас. д-р Стефан Кинов

Email: stefankinov@swu.bg

**Седмичен хорариум: 4л+0су+0пр**

**Вид на изпита: писмен**

### **Анотация:**

Информационните технологии са неизменен елемент на образователната система във всичките ѝ форми и степени. Дигитализацията на заобикалящата ни среда предлага лесен и достъпен начин на общуване, на преподаване, на обучение, като това води до нуждата от придобиване на необходимите за целта компетенции от бъдещите учители.

Информационни технологии е практико-приложна учебна дисциплина, която има за цел да запознае студентите от специалността “Физическо възпитание и спорт“ с основните и специфични изисквания на използването на съвременни канали за информация, комуникация, цифровизация на учебния процес в училище и т.н. Информационните технологии станаха много бързо ключова част от инфраструктурата на класните стаи и училищата, като цяло. В 21 век технологиите имат важна роля във всяка област на образователния процес.

## АНГЛИЙСКИ ЕЗИК

**ECTS кредити: 4.0**

**Форма на проверка на знанията : текуща оценка**

**Семестър: I**

**Методическо ръководство:**

Катедра “Педагогика“

Факултет по педагогика

**Лектор (и):**

Доц. д-р Милена Левунлиева

Email: levunlieva@swu.bg

**Седмичен хорариум: 0л+0су+4пр**

**Вид на изпита: писмен**

### **Анотация:**

Курсът по английски език I част за специалност „Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици“ е насочен към овладяването на езикови знания и умения, съответстващи на ниво А2-В1, като основният акцент е терминологията, свързана с човешкото тяло, неговите органи и системи и техните функции.

## СПОРТНА ПСИХОЛОГИЯ

**ECTS кредити: 4.0**

**Седмичен хорариум: 4л+0су+0пр**

**Форма на проверка на знанията : текуща оценка**

**Вид на изпита: писмен**

**Семестър: I**

**Методическо ръководство:**

Катедра “ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор (и):**

**Доц. д-р Кремка Петрова**

Email: kremka\_petrova@abv.bg

### **Анотация:**

Задължителната учебна дисциплина „Спортна психология“ акцентира върху закономерностите и характеристиките на отделните психични процеси и тяхното проявление в дейността на надарените деца и ученици.

Тя надгражда, умения и дава възможности на обучаваните студенти за индивидуализиране и класифициране на информация за извеждане и решаване на основни групи проблеми и трудности във връзка с психологическия анализ на тяхната същност, цел, преодоляване или адаптация. Прилагат се актуални новаторски подходи в съвременното педагогическо познание и съвременни тенденции на спортната психология.

## СПОРТНО ПОДГОТВИТЕЛНИ ИГРИ

**ECTS кредити: 3.0**

**Седмичен хорариум: 1л+2пр у**

**Форма на проверка на знанията: текуща оценка**

**Вид на изпита: писмен**

**Семестър: II**

**Методическо ръководство:**

Катедра “ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор (и):**

**Гл. ас. д-р Янко Руменов**

Email: qnkor@swu.bg

### **Анотация:**

Заниманията по дисциплината “Спортно-подготвителни игри” са предназначени за студенти ОКС Магистър, специалност „Физическо възпитание за изявени деца и ученици”, надграждащи придобитите базови знания, умения и компетенции от обучението си в ОКС Бакалавър. Характерът и съдържанието на спортно-подготвителните игри са пряко насочени към подготовката на занимаващите се за основните видове спортни игри с топка (футбол, волейбол, баскетбол и хандбал). Всяка една игра има правила, опиращи се на основните такива от спортните игри. Заложените двигателни елементи и компетенции, които учениците трябва да затвърдят и усъвършенстват са идентични с тези, които са необходими при овладяването на спортните игри. Тоест с помощта на спортно-подготвителните игри се подпомага овладяването на основните спортно-технически умения при отделните спортни игри, както и се развиват конкретни двигателни качества. Застъпването от страна на учителите на спортно-подготвителни игри в обучението, би подпомогнало да набележи и открие тези ученици, които се открояват от останалите с по-добро тактическо мислене, технически умения и компетентности, работа в екип и т.н. Съчетавайки в единство физическото и умственото развитие на учениците, игрите се явяват като незаменима форма на обучение и възпитание. Те имат силно емоционалното въздействие върху децата. Разучаването на голям набор от

спортно-подготвителни игри в практическите занимания ще отговори на съвременните изисквания, за придобиване игрови характер на урока по физическо възпитание и спорт в различните възрастови групи при решаване на образователните, възпитателните и оздравителните му задачи.

Използването на игровия метод на обучение ще осигури изключително предимство в бъдещата им работа, като спортни педагози в различните степени на образователната ни система.

## СПОРТНА СТАТИСТИКА

**ECTS кредити: 4.0**

**Форма на проверка на знанията : текуща оценка**

**Семестър: II**

**Методическо ръководство:**

Катедра “ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор (и):**

Доц. д-р Невяна Докова

Email: nevid@swu.bg

**Седмичен хорариум: 2л+2пр у**

**Вид на изпита: писмен**

### **Анотация:**

Учебната дисциплина “Спортна статистика” е включена като задължителна част от подготовката на студентите от специалност: „**Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици**“. Предметната област на разглеждане в тази учебна дисциплина са контролът и измерването в спорта, отнасящи се най-вече до състоянието на ученика, техниката на движенията, физическите натоварвания, физическата годност и др. Съпоставянето на данните, фиксирани във всяко от посочените направления на контрола, тяхната оценка и анализ са гаранция за успех в учебната работа по предмета „ Физическо възпитание и спорт“. Спортната статистика се занимава като цяло с въпросите на правилото измерване и обработване на данни от спортно-педагогическите дейности .

Лекционният курс и практическите упражнения по дисциплината имат за задача да осигурят на студентите **знания** и умения да прилагат наученото в работата си като спортни педагози – учители. Това са знания и умения за теорията на тестовете – значение, надеждност, информативност и др., за теорията на оценките, оценъчните скали, нормативите, както и за основните понятия и изчисления в математическата статистика, които да осигурят точни количествени резултати и оценки от провежданите измервания. Всичките тези познания са необходими за успешна дейност по отношение всички измервания и оценки в областта на физическото възпитание и спорта и в частност при измерването и оценката физическата годност на всички, занимаващи се професионално или любителски (спонтанно) с физически упражнения и спорт.

Учебната дисциплина “Спортна статистика ” има пряка или индиректна връзка с дисциплини като: „Спортна метрология“ „Методология и методи на спортно-педагогическите изследвания“, частните методики на обучение по отделните спортове и др.

## ОРГАНИЗАЦИЯ И УПРАВЛЕНИЕ НА ДВИГАТЕЛНАТА ДЕЙНОСТ НА УЧЕНИЦИТЕ

ECTS кредити: 2.0

Седмичен хорариум: 2л+0су+0пр

Форма на проверка на знанията: изпит

Вид на изпита: писмен и практически

Семестър: II

Методическо ръководство:

Катедра "ТМФВ"

Факултет по педагогика

Лектор (и): гл. ас. д-р Стефан Кинов

Email: stefankinov@swu.bg

### АНОТАЦИЯ

Изучаваната дисциплина е задължителна и има за цел да запознае студентите от магистърска програма „Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици“ с разнообразните възможности за използване на двигателната активност като средство за комплексно-интегрално въздействие върху човека. Разглеждат се възрастово-половите особености в развитието на подрастващите и многопосочните функции на организираната двигателна активност. Прави се системно-структурен анализ на използваните средства и методи за физическо натоваване в различните форми на физическо възпитание, съобразно съвременния начин на живот.

Тази учебна дисциплина се явява не само като частна дидактика по предмета физическо възпитание и спорт, но в голяма степен интегрира необходимите знания за хигиенно оздравителната насоченост на изпълняваната двигателна активност и управленските аспекти в реализацията ѝ. Изучават се особеностите при използването на средствата, методите и формите на физическо възпитание в работата с ученици, активно и неактивно спортуващи.

Решават се преди всичко задачи, свързани с конкретната професионално-педагогическа подготовка на студентите – бъдещи учители по физическо възпитание и спорт.

### ИНОВАЦИИ ВЪВ ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА

ECTS кредити: 2.0

Седмичен хорариум: 2л+0су+0пр

Форма на проверка на знанията: т.о., изпит

Вид на изпита: писмен

Семестър: II

Методическо ръководство:

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

Лектор:

Доц. д-р Даниела Томова

E-mail: [danitomova@abv.bg](mailto:danitomova@abv.bg)

### Анотация:

Дисциплината „Иновации във физическото възпитание и спорта“ е предназначена за студенти, бъдещи учители по физическо възпитание и спорт. Тази учебна дисциплина изучава закономерностите на физическото възпитание като учебно-образователен и възпитателен педагогически процес. Тя е една от фундаменталните дисциплини в учебния план на специалността и дава основна теоретична и методическа подготовка на бъдещите учители по физическо възпитание и спорт за реализиране на учебния процес по физическо възпитание.

Запознава студентите със съвременни подходи, приложими в учебния процес.

Целта на обучението е студентите да се запознаят с основните теоретико-методически



въпроси на физическото възпитание и спорта във всички етапи и степени на образователната система. Предвижда се да затвърдят формираните знания за съдържанието и развиване на двигателните способности на учениците от I-XII клас; да придобият умения за прилагане на екипна организация на учебния процес и в извънкласните форми. Акцентира се върху използването на интерактивните методи на обучение и приложението им в урока по физическо възпитание и спорт.

## ИЗБИРАЕМИ ДИСЦИПЛИНИ

### ФУТБОЛ

**ECTS кредити: 6.0 + 4.0**

**Седмичен хорариум: Семестър I 2л+0су+4пр**

**Форма на проверка на знанията: текуща оценка**

**Семестър II 0л+0су+4пр**

**Вид на изпита: писмен и практически**

**Семестър: I, II**

**Методическо ръководство:**

Катедра "ТМФВ"

Факултет по педагогика

**Лектор (и): доц. д-р Валери Цветков**

Email: valeric@swu.bg

#### **Анотация:**

Учебната дисциплина **има за цел** да осигури теоретическа и технолого-практическа подготовка на студентите необходима им за работа с надарени деца и ученици в областта на физическото възпитание и спорта.

Обучението се осъществява по следните основни направления:

1. **Теоретическа подготовка**, включваща придобиване на знания свързани с диагностиката в спортно-подготвителната дейност, с цел идентификация на изявено, преждевременно или ограничено развитие.

Учебната дисциплина осигурява знания за морфологичното, функционално, двигателно и други аспекти от развитието на децата, както и технологии за провеждане на научно-изследователска работа по проблема.

2. Осигурява **методико-практическа подготовка**, насочена към практически провеждане на научни изследвания, умение за обработка на данни, анализ на процесуалните и резултативни особености в развитието на спортистите, извеждане на закономерности, свързани с развитието им, с цел подбор на деца за подготвителни групи по спорт и прогнозиране на развитието им.

Учебната дисциплина има връзка със възрастовата функционална анатомия, физиология, биомеханика, биохимия, ТМФВ, ТМСТ, психология, социология и др. научни дисциплини.

### БАСКЕТБОЛ

**ECTS кредити: 6.0 + 4.0**

**Седмичен хорариум: Семестър I 2л+0су+4пр**

**Форма на проверка на знанията : текуща оценка**

**Семестър II 0л+0су+4пр**

**Вид на изпита: писмен и практически**

**Семестър: I, II**

**Методическо ръководство:**

Катедра "Спорт"

Факултет ОЗЗГС

**Лектор (и):**

**Доц. д-р Жасмин Цанкова;**  
**гл. ас. д-р Николай Хаджиев**  
Email: jtzankova@swu.bg

**Анотация:**

Както всяка област, така и баскетболът има своя методика на работа, която включва знания, принципи, съвкупност от педагогически методи и средства, чрез които се постигат очаквани резултати. Методиката на обучение в баскетбола представлява педагогически процес на възпитание и образование.

Процесът на обучение е насочен към овладяване на съвременни знания за техниката, тактиката и правилата на играта. Той формира специфични умения и навици, които постоянно се развиват и усъвършенстват.

В учебната програма са предложени основните понятия на техниката и тактиката, методическата последователност на преподаване, структура, организация и съдържание на урока по баскетбол.

Разгледани са основните понятия и класификация на техниката и тактиката на баскетболната игра. Техниката на баскетболната игра в нападение и в защита. Тя включва технически похвати без топка (стоежи, придвижвания, залъгващи движения), а похватите с топка са (стоежи, владееене на топката, залъгващи движения). В защита е срещу играч без топка и срещу играч с топка (стоежи, придвижвания, залъгващи движения и отнемане на топката). Тактиката на баскетболната игра включва индивидуални, групови и отборни тактически действия в нападение и в защита.

## **ВОЛЕЙБОЛ**

**ECTS кредити: 6.0 + 4.0**

**Седмичен хорариум: Семестър I 2л+0су+4пр**

**Форма на проверка на знанията : текуща оценка**

**Семестър II 0л+0су+4пр**

**Вид на изпита: писмен и практически**

**Семестър: I, II**

**Методическо ръководство:**

Катедра "Спорт"

Факултет ОЗЗГС

**Лектор (и):**

**Гл. ас. д-р Христо Николов**

Email: hrisko\_nikolov@swu.bg

**Анотация:**

Програмата по волейбол осигурява теоретико-методическа подготовка, позволяваща на студентите да провеждат спортно-подготвителна работа с деца и ученици в класните, извънкласните и извънучилищни форми, детските спортни школи, спортните клубове и др. Да прилагат научни подходи при подбора и прогнозирането на развитието на занимаващите се с волейбол, да получат знания за диагностиката, оценяването и контрола на различните страни от подготовката им.

## **ЛЕКА АТЛЕТИКА**

**ECTS кредити: 6.0 + 4.0**

**Седмичен хорариум: Семестър I 2л+0су+4пр**

**Форма на проверка на знанията : текуща оценка**

**Семестър II 0л+0су+4пр**

**Вид на изпита: писмен и практически**

**Семестър: I, II**

**Методическо ръководство:**

Катедра "ТМФВ"

Факултет по педагогика

**Лектор (и):**

**Гл. ас. д-р Антон Манчев**

Email: kotsevSPORT@swu.bg

**Анотация:**

Учебната дисциплина ЛЕКА АТЛЕТИКА е включена в учебния план на магистърската програма “ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ ЗА ИЗЯВЕНИ ДЕЦА И УЧЕНИЦИ” към Факултета по педагогика. Включването ѝ се обуславя от водещото място на леката атлетика в училищното физическо възпитание и значимостта на теоретико-методическата подготовка на студентите за цялостното двигателно и кондиционно усъвършенстване на надарените деца и ученици в областта на спорта.

## ГИМНАСТИКА

**ECTS кредити: 6.0 + 4.0**

**Седмичен хорариум: Семестър I 2л+0су+4пр**

**Форма на проверка на знанията : текуща оценка**

**Семестър II 0л+ 0су+4пр**

**Вид на изпита: писмен и практически**

**Семестър: I, II**

**Методическо ръководство:**

Катедра “ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор (и):**

**Доц. д-р Кремка Петрова**

**Гл. ас. д-р Александър Марков**

Email: [kremka@swu.bg](mailto:kremka@swu.bg)

**Анотация:**

Учебната дисциплина „Гимнастика“ е учебна дисциплина, предназначена за обучение на студенти магистри. Акцентира се върху теорията на гимнастиката и понятийния апарат, спецификата, приоритетите и методиката на обучение на различните видове гимнастика и на реализацията от самите студенти. Анализират се възрастовите особености и вариативно приложение на гимнастиката с определена насоченост, при определени условия и изисквания. В тренировъчен аспект в другите спортове, в домашни условия, на открито, масови гимнастически композиции. Програмата съдържа актуални средства за методико-практическо усвояване на знанията по основното съдържание на различните видове гимнастика.

## РАКЕТНИ СПОРТОВЕ – ТЕНИС НА МАСА, БАДМИНТОН

**ECTS кредити: 6.0 + 4.0**

**Седмичен хорариум: Семестър I 2л+0су+4пр**

**Форма на проверка на знанията : текуща оценка**

**Семестър II 0л+ 0су+4пр**

**Вид на изпита: писмен и практически**

**Семестър: I, II**

**Методическо ръководство:**

Катедра “Спорт“

Факултет ОЗЗГС

**Лектор (и):**

**Доц. д-р Димитър Томов**

Email: [dimitar.tomov@swu.bg](mailto:dimitar.tomov@swu.bg)

### **Анотация:**

Настоящата учебна програма е предназначена за студентите от магистърската програма „**Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици**“, изучаващи ракетните спортове – тенис, тенис на маса и бадминтон, които са включени като избираема област на учебно съдържание в учебните програми по физическо възпитание и спорт от I до XII

Учебният материал, предвиден в програмата трябва да даде на студентите необходимите знания, за успешна професионална дейност като спортен педагог. Тя има за цел да запознае обучаваните със същността на ракетните спортовете (основните технически и тактически похвати в тениса, тениса на маса и бадминтона; средствата и методите за тяхното изучаване, тренировка и усъвършенстване. Игрищата, уредите и пособията за практикуване и обучение. Видове състезания, организацията и провеждането им. Планирането, управлението и контрола на спортната тренировка.

Обучението има за цел да осигури методико-практическа подготовка на студентите от ", свързана със:

1. Формиране на двигателни умения и навици за играта ракетните спортове, формиране на практически умения за организиране и провеждане на занимания и др.
2. Техническа подготовка на студентите, свързана с формирането на спортотехнически и тактически умения от ракетните спортове; методика на организиране и провеждане на занимания по тенис, тенис на маса и бадминтон с ученици от различните образователни степени.

## **ВОДНИ СПОРТОВЕ**

**ECTS кредити: 6.0 + 4.0**

**Седмичен хорариум: Семестър I 2л+0су+4пр**

**Форма на проверка на знанията : текуща оценка**

**Семестър II 0л+ 0су+4пр**

**Вид на изпита: писмен и практически**

**Семестър: I, II**

**Методическо ръководство:**

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор (и):**

**Гл. ас. д-р Илия Канелов**

Email: i\_kanelov@swu.bg

### **Анотация:**

Програмата по дисциплината “Водни спортове” е предназначена за магистри в програмата „**Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици**“. Учебната дисциплина дава необходимите знания и създава практически условия за усвояване на спортно-техническите и спортно-тактическите умения в карането на водни ски, гребането и уиндсърф, както и организацията и методиката на провеждане на преплуване на дълги разстояния /маратон/. Обучението се провежда по научно обосновани методики и програми за организация на обучението. Разработена е система за диагностика на постиженията. Практически се усвояват уменията и основните изисквания за организация и методика на преподаване на водните спортове - уиндсърф, гребане, плуване, водни ски, дайвинг. Да се обучат в техниката на маратонското плуване и плуване в открити води. Да могат да гребат в екипна двойка туристически каяк. Да получат основни знания за обветряне на ветрилото, използване на вятъра, като движеща сила на уиндсърфа, завой срещу вятъра и по вятъра. Това се явява начална база за надграждане и минимално необходимо ниво, което позволява сърфирането при различните ветрови обстановки. Активно да участват в обучението, като прилагат правилно методически последователността в обучение по водни ски и гребане.

Очаквани резултати. Да придобият методико-практически знания в обучението, по заложените модули и успешно да ги прилагат в обучението на изявени деца и ученици.

## ПЛУВАНЕ

ECTS кредити: 6.0 + 4.0

Седмичен хорариум: Семестър I 2л+0су+4пр

Форма на проверка на знанията : текуща оценка

Семестър II 0л+ 0су+4пр

Вид на изпита: писмен и практически

Семестър: I, II

Методическо ръководство:

Катедра "Спорт"

Факултет ОЗЗГС

Лектор (и):

Доц. д-р Даниела Лекина

Email: [danilekina@swu.bg](mailto:danilekina@swu.bg)

### Анотация:

Програмата по дисциплината "Плуване" е предназначена за студенти магистри от специалност „Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици“. Програмата предвижда изучаване на методиката на преподаване на плуването, овладяване на техниката на плувните стилове, придобиване знания и умения необходими за педагогическа и организационна подготовка на студентите. Занятията се провеждат под формата на практически упражнения. Образователно съдържание е съобразено с високите изисквания към професионалната подготовка на бъдещите специалисти.

Практическите занимания осигуряват знания за техниката и методиката на обучение по плуване. Формират знания и умения, необходими за практическа работа в областта на плуването. Студентите изучават: техника на спортното и приложното плуване старта и обръщането, методи за начално обучение по плуване, придобиване на знание за провеждане на обучение с различен контингент хора, знания за организация и провеждане на физкултурно-масови мероприятия с използване на плуването.

## СПОРТНО ОРИЕНТИРАНЕ

ECTS кредити: 6.0 + 4.0

Седмичен хорариум: Семестър I 2л+0су+4пр

Форма на проверка на знанията : текуща оценка

Семестър II 0л+ 0су+4пр

Вид на изпита: писмен и практически

Семестър: I, II

Методическо ръководство:

Катедра "ТМФВ"

Факултет по педагогика

Лектор (и):

Ас. д-р Лилиана Гоцева

Email: [liligoceva@swu.bg](mailto:liligoceva@swu.bg)

### Анотация:

Студентите от магистърската програма „Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици“ да придобият фундаментални знания, относно спецификата и съдържанието на спорта – спортно ориентиране, правилата за организация и провеждане на състезания. Спецификата на енергоосигуряването при къси и дълги дистанции. Ще придобият умения на разчитат топографска карта, да я разчитат релефа и знаците по нея. Да прилагат на практика ориентиране в гориста местност, работа с компас, движение по азимут.

Усвояване на спортно-технически и спортно-тактически умения; запознаване с основните изисквания за диагностика на постиженията, подготовка, организация и провеждане на състезания;

Овладяването на теоретико-методическите знания и умения, ще осигури предимство

в бъдещата им работа, като спортни педагози в различните степени на образователната ни система и спортната подготовка.

## ХОКЕЙ НА ТРЕВА

**ECTS кредити: 6.0 + 4.0**

**Седмичен хорариум: Семестър I 2л+0су+4пр**

**Форма на проверка на знанията : текуща оценка**

**Семестър II 0л+ 0су+4пр**

**Вид на изпита: писмен и практически**

**Семестър: I, II**

**Методическо ръководство:**

Катедра “ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор (и):**

**Ас. д-р Вероника Георгиева**

Email: [veronica.georgieva@aswu.bg](mailto:veronica.georgieva@aswu.bg)

### **Анотация:**

Учебната дисциплина „Хокей на трева“ е включена като избираема в учебния план на студентите магистърска програма **„Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици“** като избираема

Заложения в нея учебен материал, има за цел да запознае обучаваните с основните технически и тактически похвати в хокея на трева със средствата и методите за тяхното изучаване, игрищата, уредите и пособията за практикуване на хокея на трева, както и за организация и провеждане на състезания по този спорт.

Основна цел е студентите да придобият методико-практически знания за използване на хокея на трева, като средство на физическото възпитание. Чрез тях ще могат да реализират в емоционална и непринудена обстановка както конкретни цели и задачи, така и глобални – за хармоничното развитие на ученика.

Формираните, макар и най-основни знания и спортнотехнически умения за хокея на трева ще бъдат необходими на бъдещите учители по физическо възпитание и спорт, за да оказат нужната методична помощ на големия брой желаещи да практикуват този спорт

Дипломиране

**Защита на дипломна работа**

**Теоретичен държавен изпит**